

## Alles onder één dak!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is de plek waar iedereen terecht kan voor vragen over opvoeden, verzorging of gezondheid. Ook jij als jongere bent er welkom. Advies, hulp of ondersteuning nodig? Stap eens binnen bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) bij jou in de buurt. Het Centrum voor Jeugd en Gezin is een laagdrempelig en toegankelijk inlooppunt voor al je vragen, advies, begeleiding en hulp. In het CJG werken jeugdartsen, verpleegkundigen, gezinscoaches, pedagogen en andere hulpverleners met elkaar samen en dat versoepelt de samenwerking.

## Vertrouwelijk dossier

Bij het CJG willen ze maar één ding: jou zo goed mogelijk helpen. Dan is het soms nuttig om bepaalde gegevens van je bij te houden in het digitale dossier.

De informatie in dit dossier is vertrouwelijk. Alleen CJG-medewerkers die direct betrokken zijn bij jou mogen erin kijken. Ze hebben een geheimhoudingsplicht. Jij hebt onder meer recht om inzage te vragen. Je kunt vragen of bepaalde gegevens worden afgeschermd, zodat je ouders die niet zien.

Check [www.cjgrijnmond.nl](http://www.cjgrijnmond.nl) als je meer wilt weten over de inhoud van zo'n dossier, de voordelen ervan en de afspraken rond privacygevoelige informatie. Je kunt ook een folder vragen bij de balie.

## Meer informatie

Check [www.cjgrijnmond.nl](http://www.cjgrijnmond.nl) voor meer informatie. Of bel naar ons algemene telefoonnummer 010 - 20 10 110.



Bel 010 - 20 10 110



Kijk op [www.cjgrijnmond.nl](http://www.cjgrijnmond.nl)

juli 2010 | Voor de foto's is gebruik gemaakt van modellen



# De jeugdverpleegkundige

Hier kan je terecht met allerlei vragen





# 'Het is goed om te praten over zaken die je dwars zitten'

**Vanaf je geboorte volgen medewerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) je gezondheid. Zo ben je regelmatig gewogen en gemeten op het consultatiebureau om te kijken of je goed groeit, je ogen zijn nagekeken en heb je vaccinaties gehad. Nu je naar het voortgezet onderwijs gaat, bezoek je de jeugdverpleegkundige. Mocht er iets zijn, dan kan het CJG jou hulp bieden. In deze folder staat wat de jeugdverpleegkundige voor jou kan betekenen.**

## Gesprek over jouw gezondheid met de jeugdverpleegkundige

Alle jongeren in de eerste klas nodigen we uit voor een persoonlijk gesprek. Tijdens dit gesprek kun je allerlei vragen stellen over bijvoorbeeld je gezondheid, gevoelens die je hebt of over de situatie thuis of op school. De jeugdverpleegkundige heeft een beroepsgeheim en vertelt jouw verhaal niet zo maar door. Er wordt serieus naar een antwoord op je vragen gezocht. Misschien zijn daar andere hulpverleners bij nodig. Als dat zo is, dan kijkt de jeugdverpleegkundige samen met jou naar wie je het beste kan worden doorverwezen.

Voor het gesprek vul je op school klassikaal een (digitale) leerlingvragenlijst in. Hierin staan vragen over gezondheid, gedrag, gevoelens en het omgaan met drugs en alcohol. Door die vragenlijst in te vullen bereid je je alvast voor op het gesprek. De jeugdverpleegkundige krijgt voor het gesprek een samenvatting van de door jou ingevulde vragenlijst. Zo weet hij of zij al een beetje wat voor jou belangrijke dingen zijn.

## Wat kun je allemaal vragen?

De jeugdverpleegkundige heeft een aantal vragen voor je. Maar het is ook goed om over zaken te praten die jou dwars zitten. We zijn er immers om jou te helpen. Misschien zit je helemaal niets dwars. Dan vinden we het ook leuk om te horen dat het goed met je gaat. Dingen waar je over kan praten of vragen over kunt stellen zijn bijvoorbeeld:

- Je lijf
- Seks
- Thuis
- School
- Relaties
- Drugs/alcohol
- Verdriet/angst
- Hobby's
- Enzovoorts

## Het jeugdgezondheidsteam

Tijdens jouw hele middelbare schooltijd kan je bij de jeugdverpleegkundige terecht. De jeugdverpleegkundige werkt samen met de jeugdarts en de doktersassistent in het jeugdgezondheidsteam van het Centrum voor Jeugd en Gezin. De leden uit dit team zie je alleen als jij daar behoefte aan hebt.

## Derdeklassers

Ben je een derdeklasser? Dan ontvang je ook een vragenlijst om in te vullen. Niet alle derdeklassers krijgen daarna een gesprek. Wil je wel een gesprek met de jeugdverpleegkundige? Geef dit dan aan in de vragenlijst.

## Spreekuur

Je kunt ook zelf een gesprek aanvragen. Op sommige scholen houdt de jeugdverpleegkundige op bepaalde tijden een spreekuur. Maak van te voren een afspraak of wandel gewoon binnen. Wil je niet op school naar de jeugdverpleegkundige? Kom dan naar het CJG bij jou in de buurt!