



Op weg
naar een
Gezonde
School!

Sint Montfort = een Gezonde School

Gezondheid is een belangrijk goed. Het is een feit dat jongeren die gezonder zijn ook beter presteren op school. Vorig schooljaar heeft het eerste contact tussen school en de GGD Rotterdam Rijnmond plaatsgevonden. Er is toen besloten dat het Sint Montfort College een gezonde en veilige school wil worden. Wij vinden het als school belangrijk dat onze leerlingen gezonde keuzes maken.

In dit schooljaar zijn we vanuit Lekkerfit VO al begonnen met gezondere producten in de kantine en met meer bewegingsonderwijs en sportieve naschoolse activiteiten. Dit schooljaar gaan we samen met de GGD aan leerkrachten, een aantal ouders en aan een aantal leerlingen vragen wat zij belangrijk vinden waar school aandacht aan blijft besteden of gaat besteden op het gebied van gezondheid. Met de meest genoemde punten gaat de school aan de slag. Stap voor stap werken we zo samen naar een gezonde en fitte school.



Public Health Service Rotterdam, The Netherlands

Effective and efficient health
prevention in school settings;

**health education
makes smarter**

